



Она стоит в русской избе
От неё тепло везде
Вы поймете, о чём речь
Это русская (печь).

В нашем детском саду есть замечательная «Русская изба». Это фольклорный мини-музей, где дети знакомятся не только с бытом русского народа, с его обычаями, традициями, но и с русской литературой, народным искусством, историей, а также с историей национальной кухни.

Центральное место в избе - печь. Печь не только обогривала избу. В ней пекли хлеб, готовили еду себе и домашним животным. На печи сушили одежду, обувь, грибы, ягоды, мелкую рыбёшку. Здесь можно было спать.

Большую роль за русским столом играл хлеб. За щами или другим первым жидким блюдом в деревне обычно съедали от полкило до килограмма черного ржаного хлеба.

Русская кухня богата всевозможными овощными закусками, первыми и вторыми блюдами, основой для многих из которых является капуста, огурец, репа, брюква и другие овощи.